

أبو جعفر عبد الغني

الكتاب والسنة بفهم السلف



أحكام الصيف

جمع وترتيب وتصميم:

أبو جعفر عبد الغني


شبكة
الألوكة









عن خولة بنت قيس الأنصارية:

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

(ابنُ آدمَ إن أصابه البردُ قال: حَسِّ، و إن أصابه الحرُّ قال: حَسِّ). السلسلة الصحيحة للألباني 1578

(حَسِّ) كلمة تقال عند الألم المفاجئ.

قال المناوي رحمه الله: (يعني من قلقه وجزعه أنه إن أصابه الحر تألم وتشوش وتضجر وقلق وإن أصابه البرد فكذلك). فيض القدير ص409

قال امرؤ القيس: يتمنى المرء في الصيف الشتاء... فإذا جاء الشتاء أنكره
فهو لا يرضى بحال واحد... قتل الإنسان ما أكفره فيض القدير ص409





عن أنس بن مالك رضي اللّٰه عنه :

قال رسول اللّٰه صلى اللّٰه عليه و سلم :

(مَن سأَلَ اللَّهَ الجنَّةَ ثلاثَ مرَّاتٍ

قالتِ الجنَّةُ: اللَّهمَّ أدخلهُ الجنَّةَ

ومن استجارَ منَ النَّارِ ثلاثَ مرَّاتٍ

قالتِ النَّارُ : اللَّهمَّ أجِرْهُ منَ النَّارِ).

أخرجه الترمذي (2572) و صححه الألباني

"ومَن استَجارَ مِنَ النَّارِ ثلاثَ مرَّاتٍ" أي: ومَن استَعاذَ باللّٰهِ ودَعا اللّٰهَ سائِلًا وكرَّرَ الدُّعاءَ ثَلاثَ مرَّاتٍ أن يُنجِّيَه مِنَ النَّارِ "قالَتِ النَّارُ" أيْ: تكَلَّمَتِ النَّارُ بعدَما سَمِعَتِ العبدَ يَدْعو اللّٰه أن يُنجِّيَه منها: "اللَّهمَّ أجِرْه مِنَ النَّارِ" أي: اللَّهمَّ استَجِبْ له وأجِبْ دُعاءَه وأنجِهِ من النَّارِ وأعِذْه مِنها.



(١) قال الله عز وجل:

(لَا يَرَوْنَ فِيهَا شَمْسًا وَلَا زَمْهَرِيرًا)

الآية13من سورة الإنسان

قال أبو جعفر الطبري: (يقول تعالى: لا يرَوْن فيها شمسا فيؤذيهم حرّها)

تفسير الطبري 579

(٢) قال ابن رجب رحمه الله :

(ينبغي لمن كان في حَرّ الشمس أن يتذكر حَرّها في الموقف، فإن الشمس تدنو من رؤوس العباد يوم القيامة). لطائف المعارف 321

من أهم ما يعتبر به الإنسان من حر الصيف، أنه يتذكر به حر نار جهنم، وحر موقف يوم القيامة، فتهون عليه حرارة الدنيا، ويزداد خوفا من نار الآخرة، وهربًا منها، و يتذكر بذلك أيضا نعيم الجنة حيث لا يوجد شمس و لا حرارة.



ماذا أعددت لحرّ يوم القيامة؟!

ترك علم ينتفع به

أعددنا لحر الدنيا

المراوح و المكيفات

فماذا أعددنا لحرٍّ يوم تدنوا فيه الشمس من رؤوس العباد.

سقي الماء و الصيام في الحرّ من الأعمال التي تنجي من حرّ يوم القيامة.







التحذير من الجلوس في (الشمس)

(١) عن أبي حازم والد قيس:

أَنَّهُ جاءَ وَرسولُ اللهِ صلَّى اللهُ عليْهِ وسلَّمَ يخطُبُ (فقام في الشَّمسِ ، فأمَرَه فتحوَّلَ إلى الظِّلِّ).

صحيح الأدب المفرد 894 وصحيح أبي داود 4822

ذِكْر علم ينتفع به

قال ابن القيم رحمه الله: (والنوم في الشمس: يثير الدفين)

الطب النبوي لابن القيم

قال المناوي رحمه الله: (أي: المدفون في البدن؛ فالقعود فيها منهي عنه؛ إرشادا لضرره وقد صرح بذلك جمع من الأطباء).

فيض القدير ص 130



النهي عن الجلوس في (الشمس)

(١) قال ابن الجوزي رحمه الله:

(النوم في الشمس في الصيف يحرك الداء الدفين).

زاد المسير في علم التفسير

(٢) قال الحارث بن كلدة:

(إياكم والقعود في الشمس؛ فإن كنتم لا بد فاعلين؛ فتنكبوها بعد طلوع النجم أربعين يوما؛ ثم أنتم وهي سائر السنة). فيض القدير للشوكاني ص 130

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم: (إيَّاكمْ و الجلوسَ في الشمسِ فإنها تبْلِي الثوبَ و تُنتنُ الريحَ و تُظهِرُ الداءَ الدفين). صححه السيوطي في الجامع الصغير 2907

((و قد ثبت علميا أنها تسبب الأمراض))





تجنب الجلوس بين الشمس و الظل

ذكر علم ينتفع به

(١)_عن أبي هريرة قال:

قال أبو القاسم صلى الله عليه وسلم:

(إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ فِي الْفَيْءِ ، فَقَلَصَ عَنْهُ الظِّلُّ ، وَصَارَ بَعْضُهُ فِي الشَّمْسِ وَبَعْضُهُ فِي الظِّلِّ، فَلْيَقُمْ) رواه أبو داود (4821) و صححه الألباني

(٢)_عن رجل من أصحاب النبي صلى الله عليه و سلم:

أن النبي صلى الله عليه وسلم

نهى أن يُجلس بين الضَّحّ والظِّل

وقال : (مجلس الشيطان)

رواه أحمد (15421) و صححه الألباني

الضح: ما أصابته الشمس

(٣)_عن قتادة قال: (يكره أن يجلس الإنسان بعضه في الظل ، وبعضه في الشمس) مصنف عبد الرزاق (11/25)





غَطِّ فَخِذَيْكَ فَإِنَّ الْفَخِذَيْنِ ((عَوْرَةٌ))

(١)عن جَرْهَدٍ الأسلمي رضي الله عنه :

أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

مَرَّ بِهِ وَهُوَ كَاشِفٌ عَنْ فَخِذِهِ ، فَقَالَ :

(أَمَا عَلِمْتَ أَنَّ الْفَخِذَ عَوْرَةٌ ؟)

سنن أبي داود 4014 و صححه الألباني

(٢)عن ابن عباس رضي الله عنهما:

عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ :

(الْفَخِذُ عَوْرَةٌ).

سنن الترمذي 2798 و صححه الألباني

ذكرى علم ينتفع به







الكثير من الرجال في فصل الصيف و بسبب الحر يصلون بالقميص الداخلي و هذا لا يجوز

قال النبي ﷺ: «لا يصلّينّ أحدُكم في الثّوبِ الواحِدِ، ليس على عاتقِهِ منهُ شيءٌ»

. صحيح النسائي «768»

ترك علم ينتفع به



الإبراد بالصلاة عند اشتداد حرارة الشمس

عن أبي ذر الغفاري رضي الله عنه قال: كُنَّا مع النبيِّ ﷺ في سَفَرٍ، فأرادَ المُؤَذِّنُ أنْ يُؤَذِّنَ لِلظُّهْرِ، فقالَ النبيُّ ﷺ: أبْرِدْ. ثُمَّ أرادَ أنْ يُؤَذِّنَ، فقالَ لهُ: أبْرِدْ. حتَّى رَأَيْنَا فَيْءَ التُّلُولِ، فقالَ النبيُّ ﷺ:

«إنَّ شِدَّةَ الحَرِّ مِن فَيْحِ جَهَنَّمَ، فإذا اشْتَدَّ الحَرُّ فأبْرِدُوا بالصَّلاةِ»

صحيح البخاري 539

الإبرادُ بالظُّهرِ هو تأخيرُ الخروجِ إلى صلاتِها حتى يَبرُدَ الجَوُّ وتتكَسِرَ حَرارةُ الشَّمسِ التي تكونُ في بدايةِ وقتِ الظَّهيرةِ.

استعمل مزيل العرق وعطّر تحت إبطيك قبل دخولك للمسجد بارك الله فيك

قال النبي ﷺ:

«إنَّ الملائكةَ تتأذّى ممّا تتأذّى مِنهُ بنُو آدَم»

صحيح الجامع «6089»

ترك علم ينتفع به



التحذير من انتشار التبرج في فصل الصيف

من أظهر منكرات الصّيف فشوُّ :

التبرج و العري حتى أصبح عند الكثيرات فصلا للتسابق على إظهار الزينة و المفاتن ناسيات قوله عز و جل:

﴿ وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى ﴾

ذكر علم ينتفع به

ألا فليعلمْ المسلمون أنّ كشفَ العورة معصيةٌ مُعلنة، ودعوة إلى الزّنا، واعتداءٌ على النّاس، وقلّة حياء، وسوءُ أدب، وضعفٌ في الدّين و سببٌ للحرمان من الجنّة.





في فصل الصيف و مع إنتشار التبرج
و الله المستعان

فاجتهد أخي في غض بصرك

فإن إنتشار التبرج في الصيف ليس حجة
في أن تطلق بصرك في الأجساد العارية
و تقول أنك لم تستطع غض بصرك من
كثرة التبرج

جاهد نفسك أخي و ستوفق بإذن الله

{قُل لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ۚ ذَٰلِكَ أَزْكَىٰ لَهُمْ ۗ إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ}. [النور: ٣٠]





قال الله عز و جل:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا).

سورة آل عمران

يا من تتحملن حرارة الجلباب و النقاب في حر الصيف ، أسأل الله أن يصرف عنكن حر يوم القيامة.

ترك علم ينتفع به



الصبر على اللباس الشرعي في شدة الحر

ما أروع صبرك على حجابك في شدة الحر

و ما أروع قطرات العرق التي تنحدر من جبينك لتملأ وجهك النقي عندما تحتسبينها عند الله

ولن يزعجك وجودها أبدا فهي لا تعني لك شيئا لأن المحب يصبر من أجل رضا محبوبه، ولن تكون شدة حرارة الطقس سببا في تهاونك بالحجاب أبدا لأنك تدركين جيدا

قول الله تعالى: "قُلْ نَارُ جَهَنَّمَ أَشَدُّ حَرًّا لَوْ كَانُوا يَفْقَهُونَ" [التوبة: 81]





حكم لعق المرأة للآيس كريم أمام الأجانب

إخراج المرأة للسانها في الشارع من أجل لعق البوظة سلوكا لا يليق بالمرأة العفيفة و استبدال ذلك بشراء أكواب البوظة لأكلها بالملعقة هو الأفضل.

ترك علم ينتفع به



ترك علم ينتفع به



حكم الذهاب إلى شواطئ البحر التي بها منكرات

سئلت اللجنة الدائمة : هل خروج النساء إلى المصايف مع العلم أن زوجها أو أباها موجود معها ، ولم ينزلوا البحر ، ولكنهم يرون أمامهم رجالاً ونساء عراة هل يكون الرجل ديوثا ؟ فأجابت : (إذا كان واقع المصايف كما ذكر ، فلا يجوز للمسلم أن يذهب إليها ، سواء كان رجلاً أم امرأة ، وسواء كان مع النساء محرم لهن أم لم يكن ، وسواء نزلن البحر أم لم ينزلن ، لأنها مواضع فتنة و تتفشى فيها المنكرات ، ويغلب على من ينزل بها أن يرى ما يخالف شرع الله من عورات مكشوفة واختلاط نساء بغير محارمهن ، وفضائح يندى لها الجبين والتردد على هذه المصايف يميت الغيرة في النفوس و يغريها بارتكاب المنكر ، وفي البعد عنها السلامة والمحافظة على العفاف والكرامة).

فتاوى اللجنة الدائمة (26/296)





تجنب ركوب البحر عند هيجانه

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

«مَنْ رَكِبَ الْبَحْرَ عِنْدَ ارْتِجَاجِهِ فَمَاتَ فَقَدْ بَرِئَتْ مِنْهُ الذِّمَّةُ»

السلسلة الصحيحة «828»

«عند ارتجاجه» : الارتجاج : الاضطراب .

نيل الأوطار «343/4»

ذكر علم ينتفع به





تجنب ترك الحيوان معرض لأشعة الشمس في موسم الحر الشديد

إذا كان في موسم الحر الشديد يتطلب تغطية السيارة و إيقافها في الظل بعيدا عن الشمس أمر لابد منه فإن الحيوانات أولى من ذلك لما فيه من تعذيب للروح فعلى الشخص أن يتقي الله عز و جل و لا يترك البهائم معرضة لأشعة الشمس و حرارتها

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

(ارحَموا من في الأرضِ يرحَمْكم من في السَّماءِ)

صحيح الترمذي

ترك علم ينتفع به

فضل سقي الماء للبهائم



(١) قالوا: يا رَسولَ اللَّهِ:

وإنَّ لنا في البَهائِم أجْرًا؟

قالَ: (في كُلِّ كَبِدٍ رَطْبَةٍ أجْرٌ).

صحيح البخاري 2363

ذِكْرٌ علم ينتفع به

(٢) قال سعد بن عبادة:

فأيُّ الصدقةِ أفضلُ؟

قال: ((سقْيُ الماءِ)).

صحيح النسائي 3666





ترك علم ينتفع به

وضع البرادات في الأماكن العامة و تعاهدها بالماء

(١) عَنْ سَعْدِ بْنِ عُبَادَةَ، قَالَ: قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ أَيُّ الصَّدَقَةِ أَفْضَلُ؟ قَالَ: (سَقْيُ الْمَاءِ).

رواه أبو داود (1679)، والنسائي (3665) وحسنه الألباني

(٢) قال القرطبي رحمه الله: (قال بعض التابعين: من كثرت ذنوبه فعليه بسقيا الماء فقد غفر الله ذنوب من سقى الكلب فكيف بمن سقى مؤمنا)

تفسير القرطبي (7/192)

إن من طرق سقي الماء: (وضع البرادات في الأماكن العامة و أمام المحلات و البيوت و تعاهدها بالماء الصالح) فإن لم تستطع أن تضع تلك البرادات أمام بيتك لضيق المكان فيمكنك أن تشتريها و تضعها أمام محل أو مكان ما فإن لم تستطع أن تشتري تلك البرادات فيمكنك أن تتعاهدها بملئها بالماء الصالح، فإن لم تستطع كل ذلك فيمكنك أن تساهم معنا في نشر هذه البطاقة عسى أن تنال أجر من يقوم بذلك.

الاحتجام إذا اشْتَدَّ الْحَرُّ

عن أنس بن مالك رضي اللّٰه عنه :
قال رسول اللّٰه صلى اللّٰه عليه و سلم:

(إذا اشتدَّ الحرُّ فاستعينُوا بالحِجامةِ لا يتبيَّغْ دمُ أحدِكم فيقتلُه)

صححه الحاكم في المستدرك و صححه الذهبي و صححه السيوطي في الجامع الصغير

قال العلماء: تبيُّغ الدم هو تهيُّج الدم، وبالمصطلح الحديث ارتفاع الضغط، أو ارتفاع التوتر الشرياني.



أكل البطيخ بالرطب

عن عائشة أم المؤمنين رضي الله عنها قالت:





ويقول: يُكسر حر هذا بِبرَد هذا، وبَرد هذا بِحَرِّ هذا »

« صحيح الجامع » (4879)

ترك علم ينتفع به



تأكد من سلامة المروحة السقفية قبل استعمالها

ذكر عله ينفع به.

مع بداية موسم الحر، يلجأ بعض الناس إلى استخدام المراوح السقفية لذى ينبغي التأكد من سلامة البرغي الذي يربط بين جزء المروحة السفلي و بين جزئها العلوي لأنه بمرور الوقت و لكثرة الإستعمال و الحركة أثناء التشغيل يتآكل و يصبح عرضة للكسر كما هو موضح بالصورة و بالتالي يؤدي إلى سقوط المروحة و التسبب بأضرار.



النوم على السطح في فصل الصيف

في فصل الصيف هناك من يلجأ إلى النوم فوق سطح بيته فلا بأس بذلك إلا إذا كان السقف غير محاط بجدار أو سور فلا يجوز حينئذ النوم فوقه لأنه قد يسقط منه و هو نائم

و المسلم مأمور بحفظ نفسه و عدم تعريضها للهلاك.

عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه قال:
قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:
(مَنْ باتَ على ظَهْرِ بَيْتٍ ليس عليهِ حِجَابٌ فقد بَرِئَتْ مِنْهُ الذِّمَّةُ).

صحيح الأدب المفرد 908





عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه:

عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ:

(اشْتَكَتْ النَّارُ إِلَى رَبِّهَا فَقَالَتْ: يَا رَبِّ أَكَلَ بَعْضِي بَعْضًا

فَأَذِنَ لَهَا بِنَفَسَيْنِ: نَفَسٍ فِي الشِّتَاءِ وَنَفَسٍ فِي الصَّيْفِ، فَهُوَ أَشَدُّ مَا تَجِدُونَ مِنْ الْحَرِّ

وَأَشَدُّ مَا تَجِدُونَ مِنْ الزَّمْهَرِيرِ).

رواه البخاري (3260) ومسلم (617)



قال الله عز و جل:

(لِإِيلَافِ قُرَيْشٍ (1) إِيلَافِهِمْ رِحْلَةَ الشِّتَاءِ وَالصَّيْفِ (2)). سورة قريش

تم ذكر كلمة الصيف
مرة واحدة فقط في القرآن
في سورة قريش

ترك علم ينتفع به





في فصل الصيف يكثر النوم عن صلاة الفجر بسبب السهر

قال ابن باز رحمه الله:

(ولهذا أسباب من أهمها ومن أخطرها السهر وعدم النوم المبكر هذا هو السبب الوحيد، الغالب على الناس يسهرون لمشاهدة التلفاز أو لأسباب أخرى، فإذا سقط في آخر الليل نائما عجز أن يقوم في آخر الليل حتى ولو كان عنده ساعة تنبه ما يسمعها حتى ولو جاءه منبهون يعجزون عنه بسبب ثقل النوم وغلبته عليه؛ فالعلاج الوحيد لهذا الأمر مع سؤال الله التوفيق والإعانة

العلاج الوحيد هو عدم السهر أن ينام المؤمن مبكرا وألا يضر نفسه بمشاهدة التلفاز).

فتاوى نور على الدرب



التحذير من التهاون في الطاعات بفصل الصيف

قد يوسّع بعض النّاس مفهومَ الرّاحة، فتجده

يتهاون في الطّاعات، ويؤخّر الصّلوات أو يتركها !

أيّها المسلم .. إنّ طاعة اللّه تعالى ليست موسميّة فقد خلقنا اللّه وأسكننا هذه الأرض لأجل العبادة،

ولتتذكّر أنّ الموت قدرٌ محتومٌ، وليس له وقت معلوم، فالحذرَ الحذرَ من سوء الخاتمة

قال تعالى: ﴿اقْتَرَبَ لِلنَّاسِ حِسَابُهُمْ وَهُمْ فِي غَفْلَةٍ مُعْرِضُونَ﴾ الأنبياء1

ذكّر علم ينتفع به



الحذر من إضاعة الأوقات في فصل الصيف

إنّ مصيبة تضييعِ الأوقات واقعةٌ في كلّ أيّام السّنة لكنْ إذا حلّ فصل الصّيفِ أصبح ذلك شيئا رسميّا ولقد شاع عند النّاس تسميتُه بفصل الرّاحة والعطلة مع أنّه قد يدوم عند بعضهم أربعةَ أشهر فيجعلون ثلث أعمارهم للّهو والبطالة والغفلة. أيّها المسلم .. إنّك مسؤول عن عمرك فيم أفنيته، عن كلّ ساعة ولحظة. واعلم أنّه لا ينفعك أن تقول كنت في عطلة وراحة، والمؤمن لا يرتاح حتّى يدخُل القبر فيرى مكانه من الجنّة، ولتعلمْ أنّ هذه الدنيا كلّها ساعاتٌ قلائل، قال اللّه عز و جل:

(قَالَ كَمْ لَبِثْتُمْ فِي الْأَرْضِ عَدَدَ سِنِينَ قَالُوا لَبِثْنَا يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ فَاسْأَلِ الْعَادِّينَ).

المؤمنون:113

وليس معنى كلامنا المنعَ من التّرويح على النّفس، لا، ولكن قد جعل اللّه لكلّ شيءٍ قدرا، وهذا الترويح لا يرادُ لذاته، وإنّما يراد للغاية الّتي خلقَنا اللّه لأجلها، وهي: عبادة اللّه

كما قال أبو الدّرداء:" إنّي لأسْتَجِمّ قلبي بشيءٍ من اللّهو لِيكونَ أقوى على الحقّ ".

أيّها المسلم .. إنّ عليك واجباتٍ ربّما لم يتّسع لك الوقتُ في سائر السّنة لأدائها، فها قد جاءتك فرصة الصّيف بأيّامه الطّويلة.أيّها العامل .. إذا لم تتعلّم دينَك في هذه الأيّام، فمتى تتعلّمه ؟

وأيّها الشّاب الطّالب .. إذا لم تحفظ القرآن في الصّيف، فمتى يكون ذلك ؟



قال ابن العثيمين رحمه الله:

(وإذا أطال الإنسان السهر ، فإنه لا يعطي بدنه حظه من النوم ، ولا يقوم لصلاة الصبح ، إلا وهو كسلان تعبان ، ثم ينام في أول نهاره عن مصالحه الدينية والدنيوية.

والنوم الطويل في أول النهار يؤدي إلى فوات مصالح كثيرة ، وقد جرب الناس أن العمل في أول النهار أبرك من العمل في آخر النهار ،وأنه أسد وأصلح وأنجح ،فإن البكور مبارك فيه).

اللقاء الشهري (1 / 333)







قال ابن باز رحمه اللهّ:

(لا يجوز مطلقا السفر للسياحة، إنما يجوز السفر لبلاد الشرك إذا كان للدعوة إلى الله من أهل العلم والإيمان والبصيرة).

فتاوى نور على الدرب

ذكر علم ينتفع به





من منكرات الصيف
إنتشار الأعراس الغير شرعية

في فصل الصيف تكثر الأفراح و للهّ الحمد

و لكن لقد عمت في هذا الزمان والعياذ باللهّ منكرات الأفراح وطمّت، وما منشأ ذلك إلا الجهل بدين اللهّ وقلة الخوف من اللهّ والأمن من مكر اللهّ وتقليد الآخرين والتفاخر والرياء والسمعة وعدم القيام بالنصيحة والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر

وضعف كثير من الرجال وتسليم القيادة والقوامة للنساء والتهاون واحتقار المعصية، كل واحدة مما مضى تسهم بسهمها في إشاعة منكرات الأعراس وكثرتها.

موقع صيد الفوائد _منكرات الأفراح_

ترك علم ينتفع به



ظاهرة اللعب بالشطرنج والنرد في فصل الصيف

(١) قال رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

(مَنْ لَعِبَ بِالنَّرْدِ فَقَدْ عَصَى اللَّهَ وَرَسُولَهُ). سنن أبي داود (4938) وصححه الألباني

(٢) عن عليٍّ رضِي الله عنه:

أنَّه مرَّ بقوم يلعبون بالشِّطْرنج فقال:

"ما هذه التماثيل الَّتي أنتم لها عاكفون؟!"

شرح العمدة (575/3) أثر صحيح

ترك علم ينتفع به





موعظة للمؤمنين

عجبا لمن يتقي حرّ الصّيف في الدّنيا، كيف لا يتقي حرّ جهنم يوم القيامة باجتناب الذّنوب والمعاصي.

ترك علم ينتفع به





الصيام في الصيف ليوم الحر الطويل

(١) عن معاوية بن قرة قال:

دخلت على الحسن و هو متكئ على سريره فقلت:
يا أبا سعيد أي الأعمال أحب إلى اللهّ؟ قال:
الصلاة في جوف الليل و الناس نيام

قلت: فأي الصوم أفضل؟

قال: (في يوم صائف).

الورع لابن أبي الدنيا (48/1)

(٢) قال ابن الجوزي رحمه اللهّ:

(كان أبو موسى الأشعري رضي اللّه عنه يصوم
في الحر ، فيقال له: أنت شيخ كبير. فيقول:
إني أعده ليوم طويل). تنبيه النائم الغمر على مواسم العمر (61/1)



الإكثار من سقي الماء في فصل الصيف

ذكّر علماً ينتفع به.

(١) قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

(وَأَيُّمَا مُسْلِم سَقَى مُسْلِمًا عَلَى ظَمَإٍ سَقَاهُ اللَّهُ مِنْ الرَّحِيقِ الْمَخْتُوم)

سنن أبي داود 1682 وإسناده حسن

(٢) عن سعد بن عبادة قال:

يا رسولَ اللهِ ! إنَّ أمي ماتت ، أفأتصدقُ عنها ؟ قال : نعم . قلتُ : فأيُّ الصدقةِ أفضلُ ؟

قال : سقْيُ الماءِ.

صحيح النسائي 3666







مشروع شراء مكيفات و ثلاجات و برادات المياه للفقراء و المساكين و الأرامل الذين لا يملكون ثمن شراء هته الأجهزة

التي تخفف عنهم حر الصيف

و كذلك بالنسبة للأشخاص المحتاجين الذين يملكون أجهزة قديمة و متهالكة و هم في حاجة ماسة إلى استبدالها مع اقتراب فصل الصيف





شكر الله عز وجل على نعمة الماء البارد

مياهنا و بيوتنا و مساجدنا مبردة
نحن في زمان لم يسبق مثله من الأزمنة في النعيم
فهلا شكرنا الله عز و جل

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:
(إِنَّ أَوَّلَ مَا يُسْأَلُ عَنْهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ يَعْنِي الْعَبْدَ أَنْ يُقَالَ لَهُ : أَلَمْ نُصِحَّ لَكَ جِسْمَكَ وَنُرْوِيَكَ مِنْ الْمَاءِ الْبَارِدِ).

أخرجه الترمذي (٣٣٥٨) وصححه الألباني

في هذا الحر الشديد من كان معه مكان فارغ في السيارة فليحمل أخاه في سبيل الله

قال رسول الله ﷺ:

((مَنْ كانَ معهُ فَضْلُ ظَهْرٍ، فَلْيَعُدْ به علَى مَنْ لا ظَهْرَ له))

صحيح مسلم 1728

ترك علم ينتفع به





((في فصل الصيف يكثر الوزغ
و هذه فرصة لنيل الأجر))

قال رسول الله صلى الله عليه و سلم:

(مَن قَتَلَ وزَغًا في أوَّلِ ضَرْبَةٍ
كُتِبَتْ له مِئَةُ حَسَنَةٍ،
وفي الثَّانِيَةِ دُونَ ذلكَ،وفي الثَّالِثَةِ دُونَ ذلك).

صحيح مسلم 2240

حذاري

في موسم الحر ، حذاري من ترك قارورات العطر و الولاعات و كل شيء قابل للإشتعال داخل السيارة لأنه مع الضغط و الحرارة الشديدة قد يؤدي ذلك إلى

انفجارها مما قد

يسبب في اشتعال

السيارة و احتراقها







حكم السباحة لمن لا يتقنها

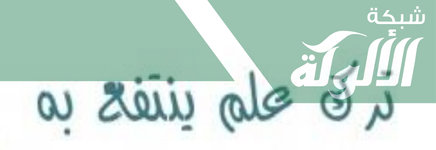
قال ابن باز رحمه الله :

(ليس له أن يسبح في البحر وهو لا يحسن السباحة ولا في الأنهار وهو لا يحسن لأنه بهذا يكون ساعد على قتل نفسه فيأثم بذلك والذين معه وهم يعرفون أنه لا يحسن السباحة يلزمهم منعه من ذلك أو تعليمه الأسباب التي تحصل بها الوقاية، فإذا تساهلوا أثموا)

فتاوى نور على الدرب

يجب تكثيف حملات التوعية لمختلف شرائح المجتمع حول السباحة و الأخطار التي تواجه الشخص أثناء السباحة





ترك علم ينتفع به



حرارة الصيف و طلب الرزق

أخي اصبر و احتسب فستؤجر بإذن الله

اللهم هون حرارة شمسك على الساعين في أرضك قاصدين حلال رزقك الذين يتعبون من أجل لقمة العيش و يأكلون من عرق جبينهم.





للوقاية من نزيف الأنف خاصة في موسم الصيف حيث ترتفع درجة الحرارة لمستويات عالية ينصح ب:

(١)ترطيب الهواء داخل المنازل لمن يعيشون في الأماكن الجافة باستخدام البخار أو مكيف الهواء المائي و كذلك باستخدام أحد المراهم المرطبة للأنف برفق شديد.

(٢) غسل الأنف بالماء البارد.

(٣) تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة.

(٤) تجنب حك الأنف بقوة و عليك بقص أظافرك و إذا قمت بتنظيف أنفك فيجب أن يكون بلطف.

(٥) تجنب نفخ أنفك بقوة عند انسدادها.

(٦) تجنب العبث بالأنف.

(٧) الإكثار من تناول السوائل.

(٨)التقليل من تناول الأسبرين الذي يمكن أن يحدث نزيف.



إرتداء ملابس قطنية فضفاضة فاتحة اللون

إرتداء ملابس ملائمة لفصل الصيف و ذلك بإرتداء:

ملابس قطنية خفيفة و فضفاضة و فاتحة اللون بحيث تعكس أشعة الشمس الضارة و تمنع اختراقها للجلد و تسمح بتخلل الهواء

ارتداء قبعة



((للوقاية من الشمس))

من الأفضل في حرارة الصيف أن تقوم بتغطية رأسك بقبعة فإن القبعة تقوم بحماية وجهك و عينيك من أشعة الشمس الضارة كما يمكن أن تساعد أيضا في الحفاظ على برودة رأسك.

و ينبغي أن تكون هته القبعة فضفاضة جيدة التهوية و ذات حواف عريضة لتوفر لك ظل أكثر على رأسك للحفاظ على برودة الجلد كما ينبغي أن تكون قطنية فاتحة اللون و أن لا تكون من الصوف ذات اللون الداكن و ينبغي أن تكون مريحة خفيفة الوزن.

ترك علم ينتفع به

إستخدام النظارات الشمسية



النظارات الشمسية هي السلاح المثالي لحماية المنطقة المحيطة بالعين من أشعة الشمس الضارة، فيجب عدم التخلي عن ارتدائها وذلك لمنع ظهور البقع الداكنة والهالات السوداء.





تناول الأطعمة الغنية بالماء



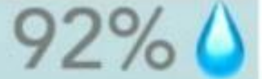
إن ارتفاع درجات الحرارة وزيادة تعرق الجسم يجعلانه عرضة للجفاف، ولذلك من المهم تناول الأطعمة الغنية بالماء والفيتامينات والمعادن الأساسية، منها اللبن الرائب وماء جوز الهند والذرة الحلوة والمانجو والبطيخ والخيار والتوت وعصير الليمون والطماطم والمشمش والتين والبرتقال والخوخ والعنب،

وتجنب الأطباق الدسمة والدهنية لأنها تقلل من كمية الماء في الجسم.

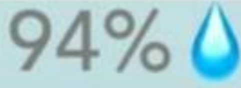


أطعمة غنية بالماء



















91%











92%



81%



87%



87%



90%





تبريد الجسم والإكثار من شرب الماء

ارتفاع درجات الحرارة صيفا قد يسبب آثارا جانبية سلبية على الجسم، وخاصة للذين يعانون أمراضا مزمنة، لذا من المهم:

تبريد الجسم والإكثار من شرب الماء والسوائل المبردة وغير المحلاة،

حيث يفقد الجسم الكثير من الماء عن طريق التعرق، ما يؤدي إلى جفاف البشرة، لذلك يفضل شرب ما لا يقل عن 6-8 أكواب ماء يوميا.

الفهرس





المراجع

- صحيح البخاري
- صحيح مسلم
- سنن أبي داود
- سنن الترمذي
- سنن النسائي
- مسند أحمد
- السلسلة الصحيحة للألباني
- صحيح الجامع
- صحيح الأدب المفرد
- مستدرك الحاكم
- مصنف عبد الرزاق
- الجامع الصغير للسيوطي
- الورع لابن أبي الدنيا
- فيض القدير للشوكاني
- نيل الأوطار
- تنبيه النائم الغمر على مواسم العمر لابن الجوزي
- تفسير الطبري
- تفسير القرطبي
- لطائف المعارف لابن رجب
- الطب النبوي لابن القيم
- زاد المسير في علم التفسير
- شرح العمدة
- فتاوى اللجنة الدائمة
- فتاوى نور على الدرب لابن باز
- اللقاء الشهري لابن العثيمين





ساهم معنا في نشر هذا الكتاب ليكون لك حسنة جارية

جزى الله خيرا كل من قام بطبع هذا الكتاب

